

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 4»

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
протокол от 30.08.2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУДО ДЮСШ № 4
от 30.08.2022 г. № 108

Образовательная программа
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 4»
на 2022-2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 4» (далее - МБУ ДО ДЮСШ №4) разработана в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14.

Образовательная программа МБУДО ДЮСШ № 4 конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы промежуточной и итоговой аттестации. Образовательная программа МБУДО ДЮСШ № 4 включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы по видам спорта, разработанные в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Основными задачами реализации Образовательной программы МБУДО ДЮСШ № 4 являются:

- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
- формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями учащихся;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- развитие массового спорта;
- оздоровление детей и подростков, повышение уровня их физической подготовленности;
- выявление в процессе систематических занятий способных детей и подростков с целью привлечения их к специализированным занятиям спортом для достижения высоких результатов;
- подготовка к участию в соревнованиях различного уровня;

- создание условий для достижения учащимися высоких спортивных результатов;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Образовательная программа направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

В рамках настоящей Образовательной программы реализуются дополнительная общеразвивающая программа «Художественная гимнастика», дополнительные предпрофессиональные образовательные программы «Художественная гимнастика», «Спортивная аэробика», «Спортивная борьба», «Дзюдо».

Продолжительность учебного года 52 недели. Непрерывность освоения учащимися Программы в каникулярный период (6 недель) обеспечивается организацией деятельности в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях; участием учащихся в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями; организацией самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам подготовки.

Реализация Программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование. Доля специалистов, имеющих высшее образование, составляет 92,3%; доля аттестованных на соответствие первой и высшей квалификационной категории 53,9%; на соответствие занимаемой должности 30,7 %. В учреждение созданы достаточные для реализации программы научно-методические, педагогические, материально-технические и финансовые условия.

Настоящая Программа включает в себя:

1. Учебный план на 2022/2023 учебный год .
2. Календарный учебный график на 2022/2023 учебный год .
3. Рабочая дополнительная общеразвивающая программа «Художественная гимнастика».
4. Рабочие дополнительные предпрофессиональные программы «Художественная гимнастика».
5. Рабочие дополнительные предпрофессиональные программы «Спортивная аэробика».

6. Рабочие дополнительные предпрофессиональные программы «Греко-римская борьба».
7. Рабочие дополнительные предпрофессиональные программы «Дзюдо».

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утвержден приказом директора
МБУДО ДЮСШ № 4
от 30.08.2022 г. № 108

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 4»
на 2022/2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 4» (далее МБУДО ДЮСШ № 4) составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14.

В МБУДО ДЮСШ № 4 реализуются дополнительные общеобразовательные программы «Художественная гимнастика», «Дзюдо», «Спортивная аэробика», «Спортивная борьба», в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);
- дополнительные предпрофессиональные программы на базовом уровне сложности программы по годам обучения (в группах Б-1,Б-2,Б-3,Б-4,Б-5,Б-6); на углубленном уровне сложности программы по годам обучения в группах (У-1,У-2,У-3,У-4). Нормативный срок освоения программ: общеразвивающие – 3 года, предпрофессиональные – 8 лет (базовый уровень сложности – 6 лет, углубленный уровень сложности – 2 года). Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 52 учебные недели (46 недель – организация образовательной деятельности в условиях образовательного учреждения и 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся по индивидуальным заданиям в период их активного отдыха).

Расчет осуществляется исходя из установленного объема тренировочной нагрузки требований приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Учебная нагрузка для учащихся по видам спорта:

Дзюдо

Уровень сложности программы	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Минимальный возраст для зачисления	Количество часов в год
Базовый уровень сложности	Б-1	6	12-18	7-9	312
	Б-2	6	12-18	9-11	312
	Б-3	7	10-16	11-12	364
	Б-4	7	8-14	12-13	364
	Б-5	9	8-14	13-14	468
	Б-6	9	6-12	14-15	468
Углубленный уровень сложности	У-1	10	6-12	15-16	520
	У-2	10	6-12	16-17	520

Спортивная борьба

Уровень сложности программы	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Минимальный возраст для зачисления	Количество часов в год
Базовый уровень сложности	Б-1	6	12-15	9-10	312
	Б-2	6	12-15	10-11	312
	Б-3	8	12-15	11-12	416
	Б-4	8	10-12	12-13	416
	Б-5	9	10-12	13-14	468
	Б-6	9	10-12	14-15	468
Углубленный уровень сложности	У-1	10	8-10	15-16	520
	У-2	10	8-10	16-17	520

Художественная гимнастика

Уровень сложности программы	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Минимальный возраст для зачисления	Количество часов в год
Базовый уровень сложности	Б-1	6	18-20	7-9	312
	Б-2	6	18-20	9-11	312
	Б-3	7	18	11-12	364
	Б-4	8	12-15	12-13	364
	Б-5	9	12-15	13-14	468
	Б-6	9	12-14	14-15	468
Углубленный	У-1	10	12-14	15-16	520

уровень сложности	У-2	10	10-12	16-17	520
-------------------	-----	----	-------	-------	-----

Спортивная аэробика

Уровень сложности программы	Год обучения	Количество часов в неделю	Количество детей	Минимальный возраст для зачисления	Количество часов в год
Базовый уровень сложности	Б-1	6	12-20	7-9	312
	Б-2	6	12-18	9-11	312
	Б-3	7	10-15	11-12	364
	Б-4	8	10-15	12-13	416
	Б-5	9	8-12	13-14	468
	Б-6	9	8-12	14-15	468
Углубленный уровень сложности	У-1	10	8-12	15-16	520
	У-2	10	8-12	16-17	520

Учебный план регламентирует тренировочный процесс на основании учебного годового плана графика распределения часов и расписания занятий, разработанных и утвержденных Учреждением.

Учебный план отражает:

- целостность системы многолетней спортивной подготовки через реализацию учебных программ;
- поэтапность обучения учащихся.

Текущий контроль успеваемости, промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

Педагогический контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность освоения образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 4».

Текущий контроль успеваемости учащихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения учащимися результатов, предусмотренных образовательной программой;
- проведения учащимся самооценки, оценки его работы тренером-преподавателем с целью возможного совершенствования образовательного процесса.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим соответствующую часть образовательной программы.

Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости учащихся определяются самостоятельно тренером-преподавателем с учетом образовательной программы.

Формой текущего контроля успеваемости является: внутришкольные соревнования, контрольные тренировочные занятия, мониторинг выступлений учащихся на соревнованиях.

Промежуточная аттестация учащихся обеспечивает установление уровня достижения результатов освоения учебного материала, предусмотренного образовательной программой и является основанием для решения вопроса о переводе учащихся на следующий этап обучения.

Промежуточная аттестация в Учреждении проводится на основе принципов объективности, беспристрастности. Оценка результатов освоения учащимися образовательных программ осуществляется в зависимости от достигнутых учащимися результатов и не может быть поставлена в зависимость от формы получения образования, формы обучения, факта пользования платными дополнительными образовательными услугами и иных подобных обстоятельств. Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап (период) подготовки тесты (нормативы), утвержденные приказом директора Учреждения.

Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь.

Освоение дополнительных образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие обучение в рамках дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта, полностью выполнившие учебные планы и успешно прошедшие промежуточную аттестацию. В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- теория и методика физической культуры - беседа. Тематика определяется содержанием Программы. Система оценки: зачет/незачет;
- общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка - сдача контрольно-переводных нормативов. Система оценки: зачет/незачет;
- избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося. Спортивная квалификация учащегося определяется в соответствии с требованиями по виду спорта Единой Всероссийской спортивной классификации.

Учебный план на 2022-2023 учебный год

дополнительные образовательные программы		СОГ ПФДО	уровни подготовки								ИТОГО	
		весь период	СОГ	1	2	3	4	5	6	1		2
худ. гимнастика	кол-во групп	3		2	2	2	2	1		1		13
	час/нед.	4		6	6	8	8	9		10		
	всего часов	12		12	12	16	16	9		10		87
спортивная аэробика	кол-во групп	2		2	4	1	2	1	1		1	14
	час/нед.	4		6	6	8	8	9	9		10	
	всего часов	8		12	24	8	16	9	9		10	96
спортивная борьба	кол-во групп			3	2	1	5	1			1	13
	час/нед.			6	6	8	8	9			10	
	всего часов			18	12	8	40	9			10	127
дзюдо	кол-во групп		1	2	3	2	6	1	1		2	18
	час/нед.		4	6	6	7	8	9	9		10	
	всего часов		4	12	18	14	48	9	9		20	134
ИТОГО	кол-во групп	5	1	9	11	6	15	4	2	1	4	58
	час/нед.	4	4	6	6	7-8	7-8	9	9	10	10	
	всего часов	20	4	54	66	46	120	36	18	10	40	414

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утвержден приказом директора
МБУДО ДЮСШ № 4
от 30.08.2022 г. № 108

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2022-2023 учебный год

1. Продолжительность учебного года в МБУДО ДЮСШ № 4

Начало учебного года – 01.09.2022 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2022 г.

Окончание учебного года: 31.08.2023 г.

Продолжительность учебного года 52 недели. Непрерывность освоения учащимися Программы в каникулярный период (6 недель) обеспечивается организацией деятельности в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях; участием учащихся в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями; организацией самостоятельной работы учащихся по индивидуальным планам подготовки.

2. Количество учебных смен

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00.

3. Регламент образовательной деятельности.

Таблица 1

Этапы образовательной деятельности	СОГ	Базовый уровень						Углубленный уровень	
		1	2	3	4	5	6	1 год	2 год
Год обучения	весь период								
Продолжительность учебной недели		6 дней							
Кол-во тренировочных занятий в неделю	2	3	4				5	5	
Продолжительность тренировочного занятия	90	90	90		135		135		
Кол-во часов за год	208	312	416		468		520	624	
Кол-во часов в неделю	4	6	8		9		10	12	

<p>Формы образовательной деятельности</p>	<p>групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях внутри группы, школы</p>	<p>групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др.</p>	
<p>Входной контроль</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
<p>Текущий контроль</p>	<p>Октябрь</p>		

Промежуточная аттестация	Апрель
Итоговая аттестация	Май
Летний оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, тренировочные сборы, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки)	Июнь-август

4. Продолжительность занятий

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО ДЮСШ № 4. Занятия начинаются в 9.00, окончание занятий в 20.00. Занятия организуются в две смены. Между сменами организуется не менее 15-минутный перерыв для уборки и проветривания помещений.

5. Занятия по предметным областям

Таблица 2

Учебный план тренировочных занятий на 52 учебные недели по дзюдо

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения							
			Базовый уровень						Углубленный уровень	
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1-й год	2-й год
1	2	3	9	10	11	12	13	14	15	16
Общий объем часов		3536	312	312	416	416	468	468	520	624
1. Обязательные предметные области										
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	476	48	48	62	62	72	72	52	60
1.2.	Общая физическая подготовка	472	64	64	82	82	90	90	0	0
1.3.	Специальная физическая подготовка	172	0	0	0	0	0	0	78	94
1.4.	Вид спорта	700	64	64	82	82	94	94	100	120
1.5.	Участие в соревнованиях	38	0	0	4	4	6	6	8	10
1.6.	Основы профессионального самоопределения	168	0	0	0	0	0	0	76	92
2. Вариативные предметные области										
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	296	30	30	42	42	48	48	26	30
2.2.	Судейская подготовка	58	0	0	0	0	0	0	26	32
2.3.	Развитие творческого мышления	290	30	30	42	42	46	46	24	30
2.4.	Специальные навыки	178	16	16	22	22	22	22	26	32

2.5	Спортивное и специальное оборудование	178	14	14	22	22	24	24	26	32
3.	Самостоятельная работа	478	42	42	54	54	62	62	74	88
4.	Аттестация	32	4	4	4	4	4	4	4	4
4.1.	Промежуточная аттестация	16	2	2	2	2	2	2	2	2
4.2.	Итоговая аттестация	16	2	2	2	2	2	2	2	2

Учебный план тренировочных занятий на 52 учебные недели по художественной гимнастике

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Распределение по годам обучения							
		Базовый уровень						Углубленный уровень	
		1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2-й год
1.	Обязательные предметные области	172	172	222	222	252	246	290	320
1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	20	20	24	24	26	26	30	35
1.2.	Общая физическая подготовка	80	80	100	100	80	80		
1.3.	Общая и специальная физическая подготовка							44	64
1.4.	Вид спорта (техническая и тактическая подготовка)	72	72	98	98	140	140	172	177
1.5.	Основы профессионального самоопределения							44	44
2.	Вариативные предметные области	100	98	138	136	154	154	150	210
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	20	20	18	16	14	14	8	12
2.2.	Хореографическая подготовка	70	68	98	98	126	126	114	158

2.3.	Акробатика	10	10	22	22	14	14	12	20
2.4.	Судейская подготовка							16	20
3.	Физкультурные и спортивные мероприятия	2	4	6	8	10	10	14	16
4.	Самостоятельная работа	36	36	48	48	54	54	60	72
5.	Аттестация	2	2	2	2	4	4	6	6
5.1.	Промежуточная аттестация	2	2	2	2	4		6	6
5.2.	Итоговая аттестация						4		
	Количество часов в неделю	6	6	8	8	9	9	10	12
	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	312	312	416	416	468	468	520	624

Учебный план тренировочных занятий на 52 учебные недели по спортивной борьбе

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Распределение по годам обучения							
			Базовый уровень						Углубленный уровень	
			1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	5-й год	6-й год	1-й год	2-й год
1	2	3	9	10	11	12	13	14	15	16
Общий объем часов		3536	312	312	416	416	468	468	520	624
1. Обязательные предметные области										

1.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	177	16	16	21	21	23	23	26	31
1.2.	Общая физическая подготовка	519	78	78	70	70	70	70	52	31
1.3.	Специальная физическая подготовка				33	33	45	45	78	63
1.4.	Вид спорта	1360	140	140	185	185	211	211	100	188
1.5.	Участие в соревнованиях	26			4	4	4	4	4	6
1.6.	Основы профессионального самоопределения	154							72	82
2. Вариативные предметные области										
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	293	31	31	41	41	46	46	26	31
2.2.	Судейская подготовка	57							26	31
2.3.	Развитие творческого мышления	57							26	31
2.4.	Специальные навыки	177	16	16	21	21	23	23	26	31
2.5.	Спортивное и специальное оборудование	57							26	31
3.	Самостоятельная работа	350	31	31	41	41	46	46	52	62
4.	Аттестация	8	2	2					2	2
4.1.	Промежуточная аттестация	16	2	2	2	2	2	2	2	2
4.2.	Итоговая аттестация	16	2	2	2	2	2	2	2	2

7. Режим работы в период школьных каникул

Занятия в период каникул проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, спортивно-оздоровительного лагеря, самостоятельной работы, занятий по индивидуальным планам подготовки.

8. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах и МБУДО ДЮСШ № 4 не реже 2 раз в год.

9. Регламент административных совещаний

Педагогический совет – 4 раза в год.

Тренерский совет отделения – 1 раз в месяц.

Совет Учреждения – 4 раза в год.

Совещания при директоре – 1 раз в неделю (каждый вторник).