

СОГЛАСОВАНО
С профкомом МБУДО
«Спортивная школа №4»
(Протокол № 4 от 20.03.2023)



Утверждено
директором МБУДО
«Спортивная школа №4»
Приказ № 42 от 20.03.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о количестве учащихся в отделении, их возрастные категории,
а также продолжительность учебных занятий в отделении в
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа № 4»**

1. Общие положения

1.1. Положение о количестве учащихся в отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в отделении разработано в соответствии приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом комитета образования администрации города Тамбова Тамбовской области от 13.04.2018 г. №36-40-544/18

1.2. Настоящее Положение регламентирует количество учащихся в отделении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в отделении.

2. Количество учащихся на отделении

их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий

2.1. Минимальный возраст для зачисления учащихся на отделение:

- спортивная аэробика – 7 лет;
- греко-римская борьба – 7 лет;
- дзюдо – 7 лет;
- художественная гимнастика – 7 лет.

2.2. Учебные занятия проводятся по этапам и годам подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап (весь период) – только для дополнительных общеразвивающих программ;
- этап начальной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года) – до 3 лет;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (периоды: до двух лет – этап начальной специализации; свыше двух лет – этап углубленной специализации) – до 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства (весь период) – 2 года.

2.3. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных

особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе -2 часов;
- на этапе начальной подготовки -2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) -3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

2.4. Количество учащихся в группе и их возрастные категории

на отделении дзюдо

Этапы спортивной подготовки	Дзюдо		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 3-4 года)	15-20	6	7
Этап начальной подготовки - 2	15-20	6	
Этап начальной подготовки - 3	12-20	8	
Этап начальной подготовки -4	12-20	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 3-5 лет)	8-12	10	11
Тренировочный этап - 2	8-12	10	
Тренировочный этап - 3	8-12	14	
Тренировочный этап - 4	8-12	16	
Тренировочный этап - 5	6-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1	1-2	20	14
Этап совершенствования спортивного мастерства -2 год и далее			1 спортивный разряд КМС

на отделении греко-римская борьба

Этапы спортивной подготовки	Спортивная борьба		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 4 года)	15-20	6	7
Этап начальной подготовки - 2	15-20	6	
Этап начальной подготовки - 3	15-20	8	
Этап начальной подготовки - 4	12-20	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 3-4 года)	10-16	10	11
Тренировочный этап - 2	10-16	10	
Тренировочный этап - 3	8-16	12	
Тренировочный этап - 4	8-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	20	14 КМС

на отделении художественная гимнастика

Этапы спортивной подготовки	Художественная гимнастика		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2-3 года)	16-24	6	7
Этап начальной подготовки - 2	16-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	16-24	8	
Тренировочный этап - 1 (срок 4-5 лет)	8-10	12	9
Тренировочный этап - 2	8-10	12	
Тренировочный этап - 3	8-10	14	
Тренировочный этап - 4	6-10	14	
Тренировочный этап - 5	6-10	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства	2-4	20	12 / 13 мальчики КМС

на отделении спортивная аэробика

Этапы спортивной подготовки	Спортивная аэробика		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2-3)	16-24	6	7
Этап начальной подготовки - 2	16-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	16-24	8	
Тренировочный этап - 1 (срок к лет)	14-16	10	9
Тренировочный этап - 2	14-16	10	
Тренировочный этап - 3	10-16	12	
Тренировочный этап - 4	10-16	12	
Тренировочный этап - 5	10-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	16	14 КМС