

СОГЛАСОВАНО:
С профкомом МБУДО
«Спортивная школа №4»
(Протокол № 4 от 20.03.2023)



Утверждено
директором МБУДО
«Спортивная школа №4»
Приказ № 42 от 20.03.2023г.



Положение

о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа №4»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 4» (Далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий учащихся является Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 1008, с приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области культуры и спорта», уставом Учреждения.

II. Цель и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим образовательной деятельности

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

3.3. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях МБУДО «Спортивная школа № 4» и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и индивидуальной подготовке).

3.4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.5. Учебная нагрузка и режим занятий учащихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.6. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

3.7. Продолжительность тренировочного занятия для групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп - не более 2 астрономических часов, для тренировочных групп - не более астрономических 3 часов.

3.8. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. №41.

3.9. Годовой календарный учебный план-график на каждый учебный год утверждается приказом директором Учреждения.

3.10. Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 4 раза в неделю по 60 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 по 120 мин – для остальных учащихся. Продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах 2-3 занятия в неделю: 1 по 60 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 60 мин. – для остальных учащихся.

3.11. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

3.12. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х астрономических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день.

3.13. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 5 минут. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется сделать перерыв длительностью не менее 10 минут.

3.14. Начало занятий в Учреждении не ранее в 8.00, окончание не позднее 20.00. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.15. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.16. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.17. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.18. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.19. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом директора Учреждения.