

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утвержден приказом директора
МБУДО «Спортивная школа № 4»
от 29.08.2023 г. №

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 4» на 2023/2024
учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 4» (далее МБУДО «Спортивная школа № 4») составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказа Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, примерных программ спортивной подготовки, приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В МБУДО «Спортивная школа № 4» реализуются общеобразовательные программы спортивной подготовки «Художественная гимнастика», «Дзюдо», «Спортивная аэробика», «Спортивная борьба», в том числе:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки программы по годам обучения (в группах НП-1, НП-2, НП-3, НП-4); на тренировочном этапе программы по годам обучения в группах (УТ-1, УТ-2, УТ-3, УТ-4, УТ-5); этап совершенствования спортивного мастерства (ГСС)
- Нормативный срок освоения программ: общеразвивающие – 3 года, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки – лет (этап начальной подготовки – 3-4лет , тренировочный этап – 4-5 лет, этап совершенствования спортивного мастерства). Общий годовой объем учебных часов рассчитан на 52 учебные недели (46 недель – организация образовательной деятельности в условиях образовательного учреждения и 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся по индивидуальным заданиям в период их активного отдыха).

Учебная нагрузка для учащихся по видам спорта:

Дзюдо

Этапы спортивной подготовки	Количество детей	Количество часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления
Этап начальной подготовки – (срок 3-4 года)	15-20	6	7
Этап начальной подготовки -2	15-20	6	
Этап начальной подготовки -3	12-20	8	
Этап начальной подготовки -4	12-20	8	
Тренировочный этап (срок 3-5 лет)	8-12	10	11
Тренировочный этап-2	8-12	10	
Тренировочный этап -3	8-12	14	
Тренировочный этап-4	8-12	16	
Тренировочный этап-5	6-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1	1-2	20	14
Этап совершенствования спортивного мастерства- 2 года и далее			КМС

Спортивная борьба

Этапы спортивной подготовки	Количество детей	Количество часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления
Этап начальной подготовки – (срок 4 года)	15-20	6	7
Этап начальной подготовки -2	15-20	6	
Этап начальной подготовки -3	15-20	8	
Этап начальной подготовки -4	12-20	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 3-4 лет)	10-16	10	11
Тренировочный этап-2	10-16	10	
Тренировочный этап -3	8-16	12	
Тренировочный этап-4	8-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	20	14 КМС

Художественная гимнастика

Этапы спортивной подготовки	Количество детей	Количество часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления
Этап начальной подготовки – (срок 2-3 года)	16-24	6	6
Этап начальной подготовки -2	16-24	6	
Этап начальной подготовки -3	16-24	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 4-5 лет)	8-10	12	8
Тренировочный этап-2	8-10	12	
Тренировочный этап -3	8-10	14	

Тренировочный этап-4	6-10	14	
Тренировочный этап-5	6-10	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства			12/13 мальчиков КМС

Спортивная аэробика

Этапы спортивной подготовки	Количество детей	Количество часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления
Этап начальной подготовки – (срок 2-3 года)	16-24	6	7
Этап начальной подготовки -2	16-24	6	
Этап начальной подготовки -3	16-24	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 4-5 лет)	14-16	10	9
Тренировочный этап-2	14-16	10	
Тренировочный этап -3	10-16	12	
Тренировочный этап-4	10-16	12	
Тренировочный этап-5	10-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	16	14 КМС

Учебный план регламентирует тренировочный процесс на основании учебного годового плана графика распределения часов и расписания занятий, разработанных и утвержденных Учреждением.

Учебный план отражает:

- целостность системы многолетней спортивной подготовки через реализацию учебных программ;
- поэтапность обучения учащихся.

Текущий контроль успеваемости, промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

Педагогический контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность освоения образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 4».

Текущий контроль успеваемости учащихся проводится в течение учебного периода в целях:

- контроля уровня достижения учащимися результатов, предусмотренных образовательной программой;
- проведения учащимся самооценки, оценки его работы тренером-преподавателем с целью возможного совершенствования образовательного процесса.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим соответствующую часть образовательной программы.

Порядок, формы, периодичность, количество обязательных мероприятий при проведении текущего контроля успеваемости учащихся определяются самостоятельно тренером-преподавателем с учетом образовательной программы.

Формой текущего контроля успеваемости является: внутришкольные соревнования, контрольные тренировочные занятия, мониторинг выступлений учащихся на соревнованиях.

Промежуточная аттестация учащихся обеспечивает установление уровня достижения результатов освоения учебного материала, предусмотренного образовательной программой, и является основанием для решения вопроса о переводе учащихся на следующий этап обучения.

Промежуточная аттестация в Учреждении проводится на основе принципов объективности, беспристрастности. Оценка результатов освоения учащимися образовательных программ осуществляется в зависимости от достигнутых учащимися результатов и не может быть поставлена в зависимость от формы получения образования, формы обучения, факта пользования платными дополнительными образовательными услугами и иных подобных обстоятельств. Формой промежуточной аттестации является сдача контрольно-переводных нормативов. Учащиеся выполняют конкретно установленные для перевода на следующий этап (период) подготовки тесты (нормативы), утвержденные приказом директора Учреждения.

Промежуточная аттестация осуществляется один раз в год. Срок проведения май-июнь.

Освоение дополнительных образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. К итоговой аттестации допускаются выпускники, завершившие обучение в рамках дополнительной предпрофессиональной программы по избранному виду спорта, полностью выполнившие учебные планы и успешно прошедшие промежуточную аттестацию. В Учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- теория и методика физической культуры - беседа. Тематика определяется содержанием Программы. Система оценки: зачет/незачет;
- общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка - сдача контрольно-переводных нормативов. Система оценки: зачет/незачет;
- избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося. Спортивная квалификация учащегося определяется в соответствии с требованиями по виду спорта Единой Всероссийской спортивной классификации.

Учебный план на 2023-2024 учебный год

дополнительные образовательные программы		СОГ весь период	этапы подготовки										ИТОГО	
			НП				УТ					ГСС		
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	1		2
худ. гимнастика	кол-во групп		1	1	1		6	1				1		11
	час/нед.		6	6	8		12	12				20		
	всего часов		6	6	8		72	12				20		124
спортивная аэробика	кол-во групп		1	1	4		1		1			1		9
	час/нед.		6	6	8		10		12			16		
	всего часов		6	6	32		10		12			16		82
спортивная борьба	кол-во групп		4	3	2	2	2	1						14
	час/нед.		6	6	8	8	10	10						
	всего часов		24	18	16	16	20	10						104
дзюдо	кол-во групп		1	2	3	1	3	4						16
	час/нед.		6	6	8	8	10	10						
	всего часов		6	12	24	8	30	40						120
ИТОГО	кол-во групп		7	7	10	3	11	6	1			2		47
	час/нед.		6	6	8	8	10	10	12			20/16		
	всего часов		42	42	80	24	132	62	12			36		430

Учебный план ПФДО на 2023-2024 учебный год

дополнительные образовательные программы		СОГ ПФДО	этапы подготовки										ИТОГО	
			НП				УТ					ГСС		
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	1		2
худ. гимнастика	кол-во групп	3												3
	час/нед.	4												
	всего часов	12												12
спортивная аэробика	кол-во групп	5												5
	час/нед.	4												
	всего часов	20												20
спортивная борьба	кол-во групп													
	час/нед.													
	всего часов													
дзюдо	кол-во групп													
	час/нед.													
	всего часов													
ИТОГО	кол-во групп	8												8
	час/нед.	4												4
	всего часов	32												32