

Приложение  
к приказу комитета образования  
администрации города Тамбова  
Тамбовской области  
от 25.12.2020 № 770

ПЛАН  
проведения Декады спорта и здоровья  
с 01 по 10 января 2021

№ п/п	Наименование мероприятия	Планируемое количество детей	Ответственные (ФИО, e-mail, телефон)	Место проведения	Дата и время проведения
1.	Новогодний футбол среди учащихся отделения лыжные гонки. Мастер-класс по футболу	25	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Пудовкина О.С., 89107580188	Спорткомплекс «Динамо», пл. Красноармейская, д.1А	02.01.2021 11.00
2.	Выставка детских новогодних поделок «Новогодние сани»	15	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Обухова М.В., 89204849221	Спорткомплекс «Динамо», пл. Красноармейская, д.1А	02.01.2021 11.00
3.	Учебно-тренировочные сборы по баскетболу	35	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Вашкевич Р.В., 89537272528	МАОУ СОШ № 30, корп.№ 1, ул. Астраханская, д. 159	02,04,06. 01.2021 11.00-13.00
				МАОУ СОШ № 11, ул. Польшковская, д. 47	02,06.01.2021 14.00-15.30 05,08.01.2021 11.00-12.30

4.	Мастер-класс для учащихся отделения спортивной борьбы (греко-римская борьба) по пулевой стрельбе	20	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», <a href="mailto:tamb-eduard-karate@rambler.ru">tamb-eduard-karate@rambler.ru</a> , Орехов С.В., 89537217356, Кочуков А.А., Попов С.В.	МАОУ СОШ № 5 имени Ю.А. Гагарина, корп. № 1 (тип), ул. Пензенская, д. 62	03(04).01.2021 12.00
5.	«Веселые старты» на снегу среди учащихся отделения легкой атлетики	20	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», <a href="mailto:moy_dod_sduswor_1@mail.ru">moy_dod_sduswor_1@mail.ru</a> , Орабинская Ф.А., 89084697484	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», ул. Широкая, д.8 (футбольное поле)	03.01.2021 11.00
6.	«Веселые старты» среди учащихся отделения легкой атлетики	15	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», <a href="mailto:moy_dod_sduswor_1@mail.ru">moy_dod_sduswor_1@mail.ru</a> , Бонарева С.В., 89531258026	МАОУ СОШ № 35, корп. № 1, ул. Сенько, д.10	03.01.2021 15.00
7.	«Веселые старты»	14	МБУДО ДЮСШ № 4, <a href="mailto:dussh4tmb@yandex.ru">dussh4tmb@yandex.ru</a> , Белякова Е.М., 89106560345	Парк «Дружба»	03.01.2021 12.00
8.	Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике	30	МБУДО ДЮСШ № 4, <a href="mailto:dussh4tmb@yandex.ru">dussh4tmb@yandex.ru</a> , Мандрусь Ю.Б., 89806726244, Глодева В.С., 89204701215	Дворец спорта «Антей», ул. Советская д. 185	03-10.01.2021 11.00
9.	Первенство МБУДО ДЮСШ № 2 по велоспорту «Зимний велокросс». Индивидуальная гонка	30	МБУДО ДЮСШ № 2, <a href="mailto:dussh2tmb@yandex.ru">dussh2tmb@yandex.ru</a> , Тарусова О.Ю., 89108527961	МАОУ «Центр образования № 13 имени Героя Советского Союза Н.А.Кузнецова», корп.№ 1, ул. Н.Вирты, д. 96	04.01.2021 12.00

10.	Зимние учебно-тренировочные сборы по греко-римской борьбе	8	МБУДО ДЮСШ № 4, <a href="mailto:dussh4tmb@yandex.ru">dussh4tmb@yandex.ru</a> , Быстров В.В., 89005133835	МАОУ СОШ № 30, корп. № 2 ул. С. Лазо, 18	04-10.01.2021 11.00
11.	Учебно-тренировочные сборы по греко-римской борьбе	20	МБУДО ДЮСШ № 4, <a href="mailto:dussh4tmb@yandex.ru">dussh4tmb@yandex.ru</a> , Бахтанов С.А., 89107561616, Шевченко А.И., 89204739090	СТЦ «Тамбов», ул. Мичуринская, д.150	04-10.01.2021 11.00
12.	Онлайн-конкурс «Повтори за звездой»	30	МБУДО ДЮСШ № 4, <a href="mailto:dussh4tmb@yandex.ru">dussh4tmb@yandex.ru</a> , Лохина О.Ю., 89606602737	Дистанционно	04.01.2021
13.	Онлайн-соревнования для учащихся отделения киокусинкай по отжиманию от пола	30	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a> , Урусова К.В., 89204773888	Платформа ZOOM	04.01.2021 10.00
14.	Онлайн-соревнования для учащихся отделения бокса по отжиманию от пола	30	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a> , Цымбалюк Н.А., 8-920-498-90-30	Платформа ZOOM	04.01.2021 11.00
15.	«Зимняя спортивная карусель» - эстафеты для учащихся отделения самбо	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a> , Левин Н.Н., 8-915-673-99-40	МАОУ СОШ № 35, корп. № 2, ул. Нагорная, д. 14	04.01.2021 11.00

16.	«Веселые старты на воде»	15	МАУДО ДЮСШ № 6, dyush6@yandex.ru, Калинин Р.Ю., 89537167013	МАУДО ДЮСШ № 6, плавательный бассейн «Дельфин», ул. Чичерина, д.30а	04.01.2021, 09.00
17.	Учебно-тренировочные сборы по дзюдо и самбо	30	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Кувалдин С.Н., 89108594401	МБУДО ДЮСШ № 8, ул. Полынковская, д. 47	04-10.01.2021 10.00-13.00
18.	Учебно-тренировочные сборы по дзюдо и самбо	25	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Моторнова Н.Н., 89806791587	МБУДО ДЮСШ № 8, ул. Полынковская, д. 47	04-06, 08-10.01.2021 14.00-16.00
19.	Учебно-тренировочные сборы по спортивной аэробике	25	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Моторнова Н.Н., 89806791587	МБУДО ДЮСШ № 8, ул. Полынковская, д. 47	04-06, 08-10.01.2021 14.00-16.00
20.	«Серебряные коньки»	18	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Пудовкина О.С., 89107580188	Каток в парке «Дружба»	04.01.2021 11.30
21.	«Веселые старты на лыжах»	20	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Обухова М.В., 89204849221	Спорткомплекс «Динамо», пл. Красноармейская, д.1А	04-05.01.2021 11.30
22.	Контрольные старты по лыжным гонкам	15	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Климашина П.С., 89537281225	Лыжный стадион «В парке «Дружба»	04,06.01.2021 11.00
23.	Совместная тренировка по каратэ	20	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», <a href="mailto:tamb-eduard-karate@rambler.ru">tamb-eduard- karate@rambler.ru</a> ,	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», ул. Широкая, д.8 (зал каратэ)	04.01.2021 16.50

			Зайцев Э.В., 89106590015, Козлов А.А., <a href="mailto:candyhome@yandex.ru">candyhome@yandex.ru</a> , 89156712267		
24.	Конкурс снежных скульптур среди учащихся отделения спортивных единоборств (дзюдо)	15	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», fka-83@mail.ru, Федин К.А., 89027319966	МАОУ СОШ № 33, корп. № 2, ул. Серпуховская, д.15	04.01.2021 10.00
25.	Челлендж по ОФП среди учащихся отделения конькобежного спорта	15	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», moy_dod_sduswor_1@mail.ru, Бурякова Л.А., 89106598848	дистанционно	04.01.2021 В течение дня
26.	Контрольная тренировка по конькобежному спорту	20	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», Урюпин В.Е., vadim-uryupin@yandex.ru, 89027292907	Стадион «Спартак», ул. К. Маркса, д. 165	04.01.2021 10.00 (уточняется)
27.	Первенство МБУДО ДЮСШ № 2 по настольному теннису «Рождественский турнир»	30	МБУДО ДЮСШ № 2, <a href="mailto:dussh2tmb@yandex.ru">dussh2tmb@yandex.ru</a> , Орешина Н.П., 89537041187	МБУДО ДЮСШ № 2, ул. Лермонтовская, д.28	05.01.2021 10.00
28.	Соревнования по ОФП среди учащихся отделения киокусинкай	80	МБУДО ДЮСШ единоборств № 3, dysshve3@mail.ru, Рыбкин А.В., 89004975125	дистанционно	05.01.2021

29.	Лыжная пробежка	15	МБУДО ДЮСШ № 4, <u><a href="mailto:dussh4tmb@yandex.ru">dussh4tmb@yandex.ru</a></u> , Севостьянова Г.Ю., 89107539941	Лыжный стадион «В парке Дружба»	05.01.2021 12.00
30.	Эстафета «Ах этот Старый Новый год»	35	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u><a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a></u> , Лохина О.Ю., 89606602737	Лыжный стадион «В парке Дружба»	05.01.2021 11.00
31.	Новогодний стрелковый марафон среди учащихся МАУ ДО ДЮСШ № 5	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u><a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a></u> , Знобищев С.А., 89537119042	МАОУ СОШ № 30, корп. № 1 (тир), ул. Астраханская, 159	05.12.2021 10.00
32.	Новогодний стрелковый марафон среди учащихся МАУ ДО ДЮСШ № 5	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u><a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a></u> , Митенев Ю.Н., 8953-716-55-18	МАОУ СОШ № 30, корп. № 1 (тир), ул. Астраханская, 159	05.12.2021 11.00
33.	Мастер-класс с мастером спорта по киокусинкай Урусовой К.В. для учащихся отделения дзюдо	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u><a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a></u> , А.В. Пролетарский, 8-953-706-94-74	МАУ ДО ДЮСШ № 5 (зал борьбы), ул. Чичерина, д. 30	05.12.2021 10.00
34.	«Зимняя спортивная карусель» - эстафеты для учащихся отделения дзюдо	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u><a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a></u> , Левин Н.Н., 8-915-673-99-40	МАОУ СОШ № 35, корп. № 2, ул. Нагорная, д.14	05.12.2021 11.00
35.	«Новогодний марафон» в стрелковом тире	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u><a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a></u> , Трунин И.И., 8-999-770-96-28	МАУ ДО ДЮСШ № 5 (тир), ул. Рылеева, д. 84	05.12.2021 17.00

36.	Рождественский товарищеский матч по футболу между спортсменами 2007-2009 г.р.	30	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», moy_dod_sduswor_1@mail.ru, Соболев А.А., 89156698899	ТОГАПОУ «Колледж техники и технологий наземного транспорта им. М.С. Солнцева», ул. Советская, д.193	05.01.2021 12.00
37.	Соревнования по ОФП среди учащихся отделения всестилевое каратэ	80	МБУДО ДЮСШ единоборств № 3, dysshve3@mail.ru, Филаткин А.С., 89622351223	дистанционно	06.01.2021
38.	«Точно в цель» - фестиваль стрельбы из пневматической винтовки для учащихся отделения киокусинкай	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u>SDUSSHOR-5@yandex.ru</u> , Тарураева В.Ю., 8-920-495-84-55	МАУ ДО ДЮСШ № 5 (тип), ул. Рылеева, д. 84	06.01.2021 11.00
39.	Онлайн-соревнования для учащихся отделений дзюдо и самбо по отжиманию от пола	30	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <u>SDUSSHOR-5@yandex.ru</u> , Муратова Э.Э., 8-960-670-22-23	Платформа ZOOM	06.01.2021 10.00
40.	«Веселые старты на воде»	15	МАУДО ДЮСШ № 6, dyush6@yandex.ru, Баранов В.А., 89051223612	МАУДО ДЮСШ № 6, плавательный бассейн «Дельфин», ул. Чичерина, д.30а	06.01.2021 12.00
41.	Зимние забавы	15	МАУДО ДЮСШ № 6, dyush6@yandex.ru, Сироткина Н.В., 89537076002	Лыжный стадион «В парке Дружба»	06.01.2021 12.00
42.	Соревнования по общей физической подготовке	15	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», moy_dod_sduswor_1@mail.ru,	МАОУ Лицей № 21, корп. № 1,	06.01.2021 17.00

	(отжимания) среди учащихся отделения спортивных единоборств (каратэ)		Свиридов Р.В., 89969577079	ул. Ф. Энгельса, д. 73	
43.	Футбол на снегу среди учащихся отделения спортивных единоборств (дзюдо)	22	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», fka-83@mail.ru, Федин К.А., 89027319966	МАОУ СОШ № 33, корп. № 2, ул. Серпуховская, д.15	06.01.2021 10.00
44.	Контрольная тренировка по пауэрлифтингу	10	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», ivanov-tmb@mail.ru, Иванов С.О., 89106566162	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», ул. Широкая, д.8	06.01.2021 16.00
45.	Мастер-класс по художественной гимнастике «Отработка и совершенствование АД на примере детей старшей возрастной группы»	50	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», moy_dod_sduswor_1@mail.ru, Миронова С.С., 89537142414, Приз М.Г., Рогоуля И.В.	Дворец спорта «Антей», ул. Советская, д. 185	06.01.2021 12.00
46.	«Веселые старты» среди учащихся отделения пауэрлифтинга	20	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», moy_dod_sduswor_1@mail.ru, Громов А.Б., 89108569133	МАОУ СОШ № 35, ул. Нагорная, д.14	06.01.2021 15.00
47.	Соревнования по ОФП среди учащихся отделения рукопашного боя	80	МБУДО ДЮСШ единоборств № 3, dysshve3@mail.ru, Подоляко В.П., 89202308229	дистанционно	08.01.2021
48.	Лыжная прогулка воспитанников отделения всестилевое каратэ	25	МБУДО ДЮСШ единоборств № 3, dysshve3@mail.ru,	База отдыха «Берендей»	08.01.2021



			Бартенев Е.В., 89537219281		
49.	III открытое первенство МБУДО ДЮСШ №4 по дзюдо среди юношей и девушек 2008-2013 годов рождения, посвященное памяти отличника физической культуры и спорта Очурова В.П.	62	МБУДО ДЮСШ № 4, <a href="mailto:dussh4tmb@yandex.ru">dussh4tmb@yandex.ru</a> , Устинов С.С., 89537159393, Козлов А.А., 89537253761	МАОУ СОШ № 30, корп.№ 1, ул. Астраханская, д. 159	08-9.01.2021 09.00
50.	Рождественский онлайн-первенство по шахматам для учащихся – членов спортивной ассоциации «Дебют»	По количеству поданных заявок	МАУ ДО ДЮСШ № 5, <a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a> , Мелехов А.И., 8-915-669-36-91, Печерица И.И.	Шахматный портал «Lichess.org» ( <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a> )	08.01.2021 15.00
51.	Первенство МБУДО ДЮСШ № 2 по троеборью классическому	30	МБУДО ДЮСШ № 2 <a href="mailto:dussh2tmb@yandex.ru">dussh2tmb@yandex.ru</a> , Привалова С.Ю., 89537130537	МБУДО ДЮСШ № 2, ул. Лермонтовская, д.28	09.01.2021 09.30
52.	«Новогодние встречи»	15	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Войтова А.И., 89004966741, Сальников В.В., 89537008059	МАОУ СОШ № 35, корп. № 2, ул. Сенько, д.10	09.01.2021 11.00
		15		МАОУ СОШ № 35, корп. № 1, ул. Сенько, д.10	09.01.2021 10.00
				МАОУ СОШ № 35, корп. № 1, ул. Сенько, д.10	09.01.2021 10.00
53.	«Веселые каникулы»	10	МБУДО ДЮСШ № 8, <a href="mailto:dussh8tmb@yandex.ru">dussh8tmb@yandex.ru</a> , Кот М.Б., 89158694942	МАОУ лицей № 6, корп № 2, ул. Советская, д.110	09.01.2021 13.00

54.	Мастер-класс с мастером спорта по дзюдо Пролетарским А.В. для учащихся отделения киокусинкай	15	МАУ ДО ДЮСШ № 5 <u><a href="mailto:SDUSSHOR-5@yandex.ru">SDUSSHOR-5@yandex.ru</a></u> , Урусова К.В., 8-920-477-38-88	МАУ ДО ДЮСШ № 5 (зал борьбы), ул. Чичерина, д 30	10.01.2021 10.00
55.	Первенство физкультурно-спортивной ассоциации «Олимп» в дни зимних новогодних каникул (упражнение планка)	18	МАУ ДО «ДЮСШ № 1», <a href="mailto:moy_dod_sduswor_1@mail.ru">moy_dod_sduswor_1@mail.ru</a> Юшина А.Е., 8(4752)47-27-00	дистанционно	до 11.01.2021 (онлайн-формат)